



De huisapotheek - groepswork -

Dit bundeltje is van



De huisapothek

Een lade ergens onderaan een kleerkast, een ruimte in de keukenkast, een schap boven de keldertrap, de vensterbank ... dat alles herbergt in de huiskring wel



eens de apotheek. Het lijkt nochtans aangewezen hiervoor een **apart kastje** te voorzien, zo kunnen de geneesmiddelen en het verzorgingsmateriaal **veilig** worden opgeborgen. Best wordt dit kastje ergens opgehangen **buiten het bereik van kinderen**, op een niet te

vochtige en niet te warme plaats. Het is bij voorkeur vervaardigd uit materiaal dat het zonlicht niet doorlaat en zo mogelijk voorziet men het van een degelijk slot.

Een grote voorraad geneesmiddelen leidt tot een zeer **ongezond en slecht gebruik**: vader heeft bij een vorige keelontsteking de verpakking antibiotica vroeger gestopt, nu heeft de oudste zoon wat last van hoest en wat goed was voor vaders keel zal ook wel goed zijn voor de hoest van de zoon. Enkele pilletjes antibiotica worden ingenomen ... Een kuur antibiotica dient volledig uitgenomen (7 dagen) te worden, het is gevaarlijk af en toe een antibioticapilletje te slikken. En wanneer even later de buurvrouw klaagt van diarree, duiken we opnieuw in onze grote voorraad en we vinden snel een siroop die voor enkele jaren het bewijs leverde van vlugge werking bij diarree.



Inhoud van de huisapotheek:

Middelen voor inwendig gebruik:

- × koortswerende en pijnstillende medicatie
- × middel tegen diarree
- × middel tegen verstopping
- × geneesmiddelen voorgeschreven door een arts



Kijk goed de vervaldatum na!

Middelen voor uitwendig gebruik:

- × **ontsmettingsmiddelen:** voor kleine snijwonden, schaafwonden, schrammen en open blaren
- × product te gebruiken bij **insectenbeten**
- × zalf voor **kneuzingen** met zwelling (indien ijs of koud water niet helpt)
- × middelen bij **brandwonden**



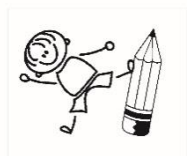
Verbandmiddelen:

- × **kleefpleisters:** om verbanden vast te leggen, niet om op de wonde te kleven
- × **wondpleisters:** stroken kleefpleister met in het midden een wondkussentje
- × **steriele kompressen:** bestaan uit gaas en worden gebruikt voor het reinigen, ontsmetten en afdekken van wonden. Best apart verpakt kopen.

- × **elastische windels:** zijn van geweven katoen en elastiek. Ze worden gebruikt om gewrichten te ondersteunen of zwelling tegen te gaan.
- × **gaaswindels:** zijn niet rekbaar. Ze worden gebruikt om een ander verband (bv. een kompres) op zijn plaats te houden.
- × **steriel drukverband:** om ernstige of levensbedreigende wonden te stelpen of af te dekken. Wordt ook wel nood- of snelverband genoemd. Is een zwachtel met een kompres binnenin vochtopslopende watten.
- × **elastisch netverband:** elastisch, met grote mazen geweven verband dat dient om een ander verband op z'n plaats te houden.
- × **kousverband:** buisvormig geweven verband, om een ander verband op benen, armen of vingers op z'n plaats te houden.
- × **driehoeksverband:** een driehoekig verband om een ander verband of een spalk op zijn plaats te houden, of om als draagdoek te gebruiken.

Ander materiaal:

- × koortsthermometer
- × roestvrije schaar
- × splinterpincet
- × tekenpincet
- × veiligheidsspelden
- × zacht borsteltje
- × lijstje met nuttige telefoonnummers



Zet een kruisje voor de opdracht die je opgelost hebt.

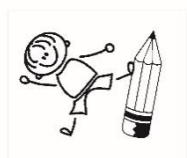
<input type="checkbox"/>	Opdracht 1: waar of niet waar?	6	/5
<input type="checkbox"/>	Opdracht 2: de inhoud van de huisapotheek	7	/8
<input type="checkbox"/>	Opdracht 3: soorten verbandmiddelen	8	/9
<input type="checkbox"/>	Opdracht 4: andere materialen	9	/5
<input type="checkbox"/>	Opdracht 5: betekenis opzoeken	10	/5
<input type="checkbox"/>	Opdracht 6: zoek het woord	11	/5
<input type="checkbox"/>	Opdracht 7: rangschikken volgens alfabet	12	/10
<input type="checkbox"/>	Opdracht 8: de prijs van medicijnen + rangschikken	13	/18
<input type="checkbox"/>	Opdracht 9: oefeningen op Educaplay	15	



Ga naar **spectrumjufleen.weebly.com**

Klik 'grootkeukenboek - veiligheid en hygiëne' aan.

Klik op de link (oranje woorden).



OPDRACHT 1

/5

Lees de tekst op pagina 2.

Kleur de uitspraken die waar zijn GROEN. De uitspraken die fout zijn kleur je ROOD.

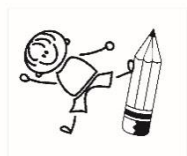
Op medicatie staat een vervaldatum.

De apotheek bewaar je best onderaan in een
keukenkast.

Antibiotica neem je best volledig uit.

Het kastje mag veel zonlicht doorlaten.

Medicijnen bewaar je best achter slot.



OPDRACHT 2

/8

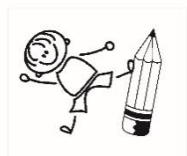
De inhoud van de huisapotheek.

Maak de onderstaande oefening op het Smartboard.

De juf verbetert.

The Smartboard interface features a green border with four control buttons at the top: 'Edit', 'Check', 'Reset', and 'Solve'. A question mark icon is located in the top right corner. The main area contains a table with three columns: 'inwendig gebruik', 'uitwendig gebruik', and 'verbandmiddelen'. Below the table, there are eight buttons representing household medicine items, arranged in two rows and four columns:

inwendig gebruik	uitwendig gebruik	verbandmiddelen	
middel teg ...	middel teg ...	pijnstiller	ontsmettin ...
windel	kompres	wondpleister	gaaswindel



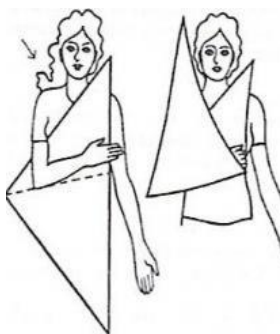
OPDRACHT 3

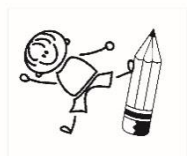
/9

Noteer onder elke afbeelding de juiste naam van het verbandmiddel.
Zoek eventueel op via de computer.

Kies uit:

① kleefpleister - ② wondpleister - ③ steriel kompres - ④ gaaswindel - ⑤ steriel drukverband - ⑥ elastisch netverband - ⑦ kousverband - ⑧ driehoeksverband



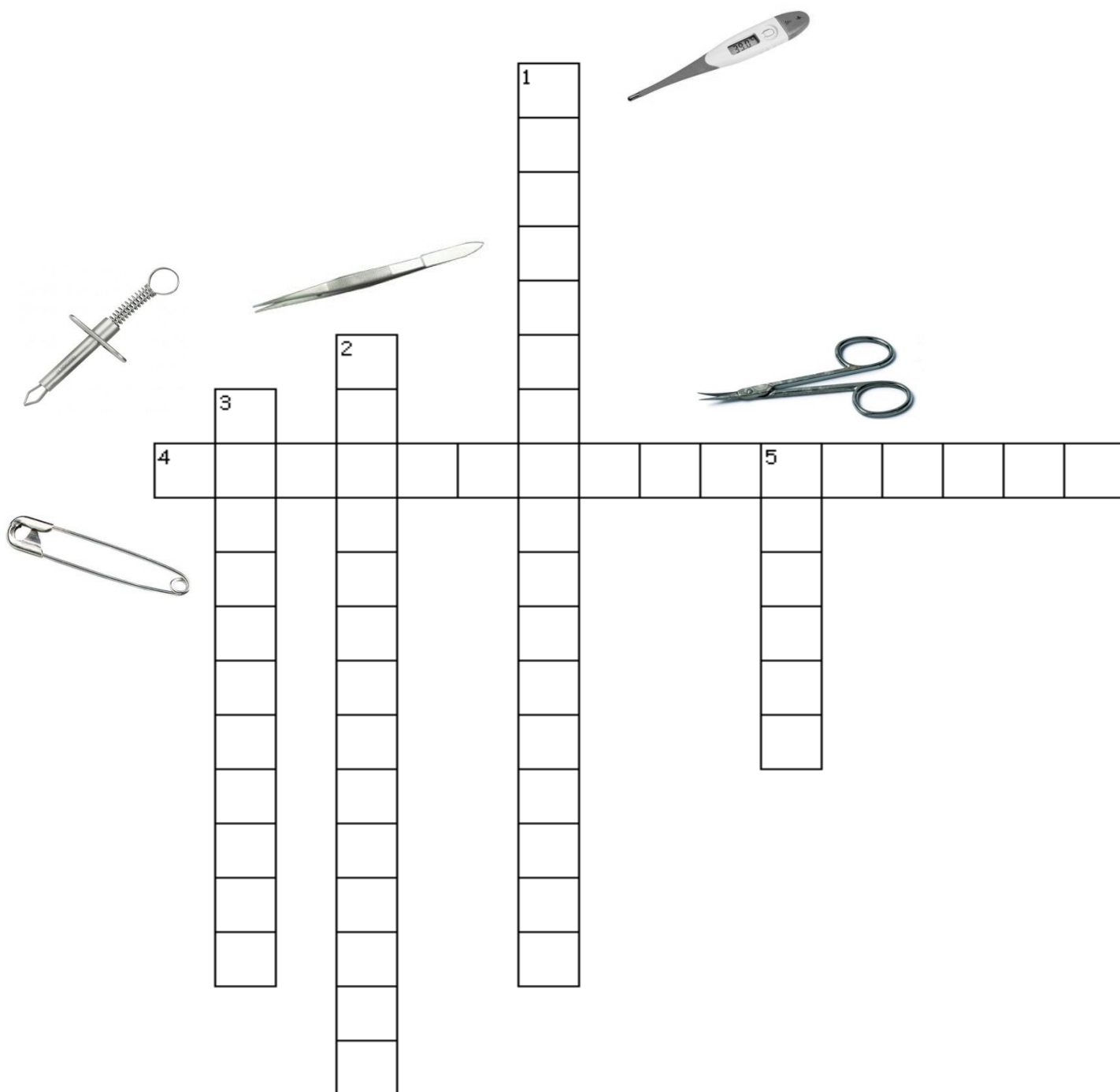


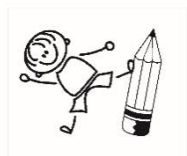
OPDRACHT 4

/5

Ken je deze andere materialen die thuis horen in de apotheek?

Bekijk de afbeeldingen en vul het onderstaande kruiswoordraadsel in.





OPDRACHT 5

/5

Wat betekenen onderstaande woorden?
Zoek hun **betekenis** op en noteer.

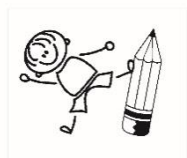
* antibiotica: _____

* medicatie: _____

* verstopping: _____

* kneuzing: _____

* kompres: _____

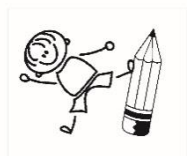


OPDRACHT 6

/5

Lees de zin en vul het juiste woord in:

- × Uitwendig middel dat gebruikt wordt voor schaafwonden en kleine
snijwonden: _____
- × Pleister om verbanden vast te leggen: _____
- × Windel dat gewricht ondersteunt: _____
- × Dit toestel meet je lichaamstemperatuur: _____
- × Buisvormig geweven verband: _____



OPDRACHT 7

/5

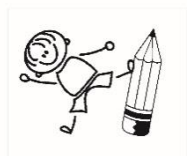
Noteer de onderstaande woorden in **alfabetische** volgorde.

insectenbeet - kneuzing - wond - apotheek - buikloop - koorts -
geneesmiddel - pilletje - voorschrift - ongezond

Nu iets moeilijker...

/5

kleefpleister - wondpleister - wondverzorging - wonderverhalen -
wonderkruiden - wonderdokter - wondermiddel - wonderpil - wonderkind -
wondhaak



OPDRACHT 8

/12

Zoek de prijzen van onderstaande medicijnen op. Gebruik de **zoekbalk**.

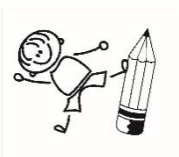
Denk eraan: 2 cijfers na de komma!

Ga naar de website:

www.apotheek-online.be

		
€	€	€
		
€	€	€

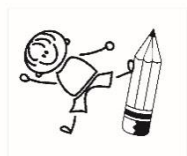
		
€	€	€
		
€	€	€



Rangschik de medicatie van goedkoop naar duur.

/6

Zet 1 bij het goedkoopste medicijn, 12 bij het duurste.



OPDRACHT 9

Soorten geneesmiddelen.

Neem plaats achter de computer. Los de onderstaande oefeningen op.

Geneesmiddelen - soorten

Interactive Map | 7 Times made | 2 Like received | Like

Share   

Geneesmiddelen - soorten

Soorten geneesmiddelen herkennen.



2
AANTAL POGINGEN

Beginnen

Geneesmiddelen - gebruik

Matching Columns Game | 10 Times made | 0 Like received | Like

Share   

Geneesmiddelen - gebruik

Geneesmiddelen en hun gebruik.



2
AANTAL POGINGEN

Beginnen

Geneesmiddelen - gebruik

Crossword | 1 Times made | 0 Like received | Like

Share   

Geneesmiddelen - gebruik

Kruiswoordraadsel: geneesmiddelen - gebruik



Beginnen

Gemaakt door: Leen Van Damme